



PAKET LILA

PREIS: €1300,00

ICH ALS DEINE DOULA

- akzeptiere dich so wie du bist
- ermutige dich
- schätze und schütze deine Wünsche
- glaube an dich
- konzentriere mich voll und ganz auf dein Wohlbefinden
- stehe dir mit Rat und Tat zur Seite
- unterstütze dich mental und emotional: für ein selbstbestimmtes Geburtserlebnis und ein heilsames Wochenbett

Gerne unterstütze ich dich mit weiteren Angeboten:

- *Stillberatung
- *Trageberatung
- *Rebozo
- *Heilbad nach B.Meissner
- *Blessingway
- *Plazentaabdruck
- *Babymassage

KONTAKT:

Telefon:06644139498

E-Mail: deinedoulaines@gmail.com

Website: www.ineswinkler.com

KENNELERNEN

In einem unverbindlichen Gespräch kannst du alle offenen Fragen klären und entscheiden, ob ich als Doula zu dir passe.

2 TREFFEN VOR DER GEBURT

Wir besprechen gemeinsam deine Wünsche, bereiten uns auf die Geburt vor und finden heraus, wie du dein Wochenbett bestmöglich genießen kannst. Die Treffen werden individuell gestaltet und orientieren sich ganz nach deinen Bedürfnissen.

BEGLEITUNG ZUR GEBURT

Ich begleite dich an den Geburtsort deiner Wahl und bleibe immer an deiner Seite.

4 TREFFEN NACH DER GEBURT

Das Wochenbett ist eine Zeit des Heilens und des Einfindens in der neuen Rolle. In 4 Treffen zu je 5 Stunden komme ich zu dir nach Hause, umsorge dich, koche für dich, stehe dir beim Stillen zur Seite und unterstütze euch, im Alltag anzukommen. "Mothering the mother" - dein Wohlbefinden als Mutter steht für mich immer im Vordergrund!

